


Apfeltee

etwa 5 Gläser à 2 dl

 gelingt leicht

 bis zu 20 Min.



Zutaten:

Zutaten:

1 l Wasser
20 g Apfelschalen, getrocknet
(von ca. 3 Äpfeln)

Zubereiten:

Apfelschalen mit Wasser aufkochen und ca. 10 Minuten ziehen lassen.

Tipps von Dr. Oetker Konditormeister

- Den Tee mit Honig, Kandiszucker oder braunem Zucker beliebig süssen.