



Fruchtiger Smoothie mit Vanille

4 - 6 Portionen

 gelingt leicht

 bis zu 20 Min.



Zutaten:

Zutaten:

250 g Erdbeeren
1 Stk. Mango
1 Stk. Bananen
5 dl Orangensaft
2 EL Agavendicksaft
5 TL Dr. Oetker Bourbon Vanille
Extrakt

Dekoration:

1 Stk. unbehandelte Limetten

1 Zubereitung:

Erdbeeren waschen und putzen. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Stein schneiden und grob zerkleinern. Banane schälen und in grobe Stücke schneiden. Früchte mit zunächst etwa 250 ml Orangensaft, Agavendicksaft und Vanille-Extrakt in einen Küchenmixer geben und sehr fein pürieren. Übrigen Saft nach und nach unterrühren. Shake bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen.

2 Dekoration:

Limette heiss waschen, trocken reiben, in Scheiben schneiden. Smoothie in Gläser füllen, Limettenscheiben hineingeben und nach Wunsch vorher einschneiden und an den Glasrand stecken.

Tipps von Dr. Oetker Konditormeister

- Der Smoothie kann auch mit aufgetauten TK-Erdbeeren zubereitet werden.