


# Tè alla mela

circa 5 bicchiere da 2 dl

 facile

 Fino a 20 Min.



## Ingredienti:

### Ingredienti:

1 l d'acqua

20 g di bucce essiccate di mele (ca. 3 mele)

## Preparare:

Portare a ebollizione l'acqua e le bucce di mele e lasciare riposare il tutto per ca. 10 minuti.

### Consiglio

- Zuccherare il tè a volontà con miele, zucchero candito o zucchero grezzo.