

Thé à la pomme

environ 5 verres de 2 dl    simple  up to 20 Min.



Ingrédients:

Ingrédients:

1 l d'eau
20 g d'épluchures séchées de
pommes (env. 3 pommes)

Préparer:

Porter à ébullition l'eau et les épluchures de pommes et laisser infuser le tout pendant env. 10 minutes.

Conseils

- Sucrez le thé à volonté avec du miel, du sucre candi ou du sucre roux.